



Le docteur Yang est né le 11 août 1946 à Xinzhu Xian, Taïwan, République de Chine. Il a commencé à pratiquer le Wushu (Gongfu, ou kung-fu) à l'âge de quinze ans, sous l'égide du maître Shaolin de Grue Blanche (Shaolin Bai He) Cheng Gin-Gsao. Pendant son enfance, maître Cheng a appris le Taizuquan avec son grand-père. à l'âge de quinze ans, il a découvert [le style de la Grue Blanche](#) avec maître Jin Shao-Feng qu'il suivit pendant vingt-trois ans, jusqu'à la mort de maître Jin. En treize ans d'études (1961-1974) sous l'égide de maître Cheng, le Dr Yang est devenu un expert de l'art martial chinois de la Grue Blanche, qui inclut aussi bien l'utilisation des mains nues que de diverses armes telles que le sabre, le bâton, la lance, le trident, ainsi que les deux bâtons courts. Maître Cheng lui a aussi enseigné le chi-kung (Qigong) et les chin-na (Qin Na) de la Grue Blanche, les massages Tui Na et Dian Xue, ainsi que les principes de traitement par les plantes.

À l'âge de seize ans, le Dr Yang s'intéressa à la pratique du [taïchi-chuan du style Yang](#) (Taijiquan) et l'étudia sous l'égide de maître Kao Tao. Ayant reçu l'enseignement de maître Kao, il poursuivit ses études et recherches sur le taïchi-chuan avec de nombreux maîtres et experts de haut niveau tels que maître Li Mao-Ching et Wilson Chen à Taïpei. Maître Li était un élève du célèbre maître Han Ching-Tang, tandis que Wilson Chen était un élève de maître Chang Xiang-San. C'est à cette période que le Dr Yang a atteint la maîtrise de la forme de taïchi à mains nues, de la Poussée des mains (mains collantes), des séquences de combat à deux, de l'épée et du sabre, ainsi que du chi-kung spécifique au taïchi.

À l'âge de dix-huit ans, le Dr Yang s'est inscrit à l'école supérieure de Tamkang à Taipei Xian, afin d'y étudier la physique. C'est là qu'il a découvert le style traditionnel Chang Chuan de Shaolin, dit « Poing Long de Shaolin » (Shaolin Changquan) avec maître Li Mao-Ching, dans le cadre du Tamkang College Guoshu Club, de 1964 à 1968 ; il devint même l'un des assistants-instructeurs de maître Li. En 1971, ayant obtenu sa maîtrise en physique à l'université nationale de Taïwan, il servit l'armée de l'air chinoise jusqu'en 1972. Pendant la durée de son service militaire, il enseigna la physique et le Wushu aux étudiants de l'Académie de l'armée de l'air chinoise. Libéré avec les honneurs en 1972, il retourna à l'école supérieure de Tamkang où il enseigna la physique, et reprit, avec maître Li Mao-Ching, l'étude du style Wushu du Nord. Cette discipline, spécialisée dans le combat à mains nues favorisant les techniques de jambes, comporte en outre l'étude du maniement de nombreuses armes. En 1974, le Dr Yang a émigré vers les États-Unis pour y étudier l'ingénierie mécanique à l'université de Purdue, et c'est à la demande de certains élèves qu'il y a enseigné le kung-fu. Au printemps 1975, il en résulta la création, dans le cadre de l'université, d'une « Fondation pour la

recherche en kung-fu chinois » (Purdue University Chinese Kung Fu Research Club).

Parallèlement, le Dr Yang donnait des cours de taïchi-chuan dans une école supérieure. En 1978, il obtint de l'université de Purdue son doctorat d'ingénierie en mécanique.

En 1980, pour travailler avec Texas Instruments, le Dr Yang s'installa à Houston, où il fonda la Yang's Shaolin Kung Fu Academy. En 1982, c'est son élève, Jeffery Bolt, qui fut choisi pour en prendre la direction lorsque le Dr Yang retourna à Boston, où il créa la Yang's Martial Arts Academy (YMAA) le 1er octobre 1982.

Au mois de juin de l'année 1984, il mit fin à sa carrière d'ingénieur pour consacrer plus de temps à la recherche, l'écriture et l'enseignement des arts martiaux. En mars 1986, il acheta une propriété à Jamaica Plain, dans la banlieue de Boston, dont il fit le quartier général de sa nouvelle organisation, la Yang's Martial Arts Association (YMAA). Cette association continua de croître jusqu'au 1er juillet 1989, où la YMAA ne fut plus qu'une des composantes de la Yang's Oriental Arts Association Inc. (YOAA).



En résumé, le Dr Yang s'est impliqué dans la pratique et l'enseignement du Wushu chinois depuis 1961. Il a passé treize années à étudier le style Shaolin de la Grue Blanche (Bai He), le Shaolin Changquan (Poing Long de Shaolin), et le taïchi-chuan. Il a accumulé trente ans d'expérience dans l'enseignement, dont sept années à Taïwan, cinq à l'université de Purdue, deux ans à Houston, et depuis 1982, à Boston, Massachusetts.

En outre, le Dr Yang a été invité partout dans le monde pour animer des séminaires et partager sa connaissance des arts martiaux chinois et du chi-kung. Ainsi a-t-il visité de nombreux pays, dont le Canada, le Mexique, la France, l'Italie, l'Angleterre, la Pologne, le Portugal, la Hollande, la Hongrie, l'Afrique du Sud, l'Arabie Saoudite, l'Irlande, la Suisse, l'Allemagne et les États-Unis. Il a aussi écrit et publié plus de trente ouvrages sur les arts martiaux et le chi-kung. En voici la liste détaillée :

1. Shaolin Chin Na (Unique Publications, USA, 1980).
2. Shaolin Long Fist Kung Fu (Unique Publications, USA, 1981).
3. Yang Style Tai Chi Chuan (Unique Publications, USA, 1981).
4. Introduction to Ancient Chinese Weapons (Unique Publications, USA, 1985).
5. Qi Gong for Health and Martial Arts (précédemment intitulé Chi Kung - Health and Martial Arts ; YMAA Publication Center, USA, 1985), traduit en français sous le titre [Chi Kung, pratique martiale et santé](#) (Budo Éditions, France, 1993).
6. Northern Shaolin Sword (YMAA Publication Center, USA, 1985).
7. Tai Chi Theory & Martial Power (précédemment intitulé Advanced Yang Style Tai Chi Chuan, vol.1, Tai Chi Theory and Tai Chi Jing ; YMAA Publication Center, USA, 1986), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – énergie martiale](#) (précédemment intitulé Taichichuan supérieur, énergie interne, 1997, puis Théorie et énergie martiale, 2003) ; Budo Éditions, France, 2006.
8. Tai Chi Chuan Martial Applications (précédemment intitulé Advanced Yang Style Tai Chi Chuan, vol.2, Martial Applications, YMAA Publication Center, USA, 1996), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – Applications martiales](#) dans le style Yang classique

(précédemment intitulé Taichichuan supérieur, applications martiales ; Budo Éditions, France, 1997, 2003).

9. Analysis of Shaolin Chin Na (YMAA Publication Center, USA, 1987), traduit en français sous le titre [Chin-na du Shaolin, analyse approfondie](#) (précédem-ment intitulé Analyse approfondie des Chin Na du Shaolin ; Budo Éditions, France, 1992, 2003).

10. Eight Simple Qigong Exercices for Health – The Eight Pieces of Brocade (précé-dem-ment intitulé The Eight Pieces of Brocade ; YMAA Publication Center, USA, 1988), traduit en français sous le titre [Huit exercices simples de chi-kung pour votre santé – Les Huit Pièces de brocart](#) (Budo Éditions, France, 1998, 2004).

11. The Root of Chinese Qigong - The Secrets of Chi Kung Training (précédemment intitulé The Root of Chinese Chi Kung - The Secrets of Chi Kung Training ; YMAA Publication center, USA, 1989), traduit en français sous le titre [Les racines du chi-kung](#) (précédemment intitulé Les Racines du Qigong chinois, 1995) ; Budo Éditions, France, 2003.

12. Qigong, The Secrets of Youth - Da Mo's Muscle/Tendon Changing and Marrow/Brain Washing Classics (précédemment intitulé Muscle/Tendon Changing and Marrow/Brain Washing Chi Kung - The Secret of Youth ; YMAA Publication center, USA, 1989), traduit en français sous le titre [Le chi-kung de Da Mo, les secrets de la jeunesse](#) ; Budo Éditions, France, 2005.

13. Xingyiquan – Theory, Applications, Fighting Tactics ans Spirit (précédemment Hsing Yi Chuan – Theory and Applications ; YMAA Publication center, USA, 1990), traduction en projet chez Budo Éditions.

14. The Essence of Tai Chi Chi Kung - Health and Martial Arts (YMAA Publication center, USA, 1990), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – Le chi-kung du taïchi](#) ; Budo Éditions, France, 2005.

15. Arthritis, The Chinese Way of Healing and Prevention (précédemment intitulé Qigong for Arthritis ; YMAA Publication center, USA, 1991).

16. Chinese Qigong Massage - General Massage (YMAA Publication center, USA, 1992), traduit en français sous le titre [Massage chi-kung – Le massage énergétique chinois](#) (précédemment intitulé Massage Qigong, 1997) ; Budo Éditions, France, 2003.

17. How to Defend Yourself (YMAA Publication Center, USA, 1992).

18. Baguazhang - Emei Baguazhang (YMAA Publication Center, USA, 1994).

19. Comprehensive Applications of Shaolin Chin Na - The Practical Defense of Chinese Seizing Arts (YMAA Publication Center, USA, 1995), traduit en français sous le titre [Chin-na du Shaolin, Application au combat](#) (Budo Éditions, France, 2003).

20. Taiji Chin Na - The Seizing Art of Taijiquan (YMAA Publication Center, USA, 1995), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – Le chin-na du taïchi](#) (Budo Éditions, France, 2006).

21. The Essence of Shaolin White Crane (YMAA Publication Center, USA, 1996), traduit en français sous le titre [Kung-fu Shaolin – Puissance martiale et chi-kung](#) (Budo Éditions, France, 2002).

22. Back Pain - Chinese Qigong for Healing and Prevention (YMAA Publication Center, USA, 1997), traduit en français sous le titre [Guérir le mal de dos par le chi-kung](#) (Budo Éditions, France, 2006).

23. Ancient Chinese Weapons (YMAA Publication Center, USA, 1999).

24. Taijiquan - Classical Yang Style (YMAA Publication Center, USA, 1999), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – Le style Yang, enseignement approfondi de la](#)

forme classique

(Budo Éditions, France, 2003).

25. Tai Chi Secrets of Ancient Masters (YMAA Publication Center, USA, 1999), traduit en français sous le titre [Les secrets des anciens maîtres de taïchi](#) (Budo Éditions, France, 2001).
26. Taiji Sword - Classical Yang Style (YMAA Publication Center, USA, 1999), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – L'épée du Taïchi dans le style Yang classique](#) (Budo Éditions, France, 2003).
27. Tai Chi Secrets of Wuv & Li styles (YMAA Publication Center, USA, 2001), traduit en français sous le titre [Les secrets des styles Li et Wû de taïchi-chuan](#) , (Budo Éditions, France, 2010).
28. Tai Chi Secrets of Yang style (YMAA Publication Center, USA, 2001), traduit en français sous le titre [Les secrets du style Yang de taïchi-chuan](#) , (Budo Éditions, France, 2006).
29. Tai Chi Secrets of Wu style (YMAA Publication Center, USA, 2001), traduit en français sous le titre [Les secrets du style Wu de taïchi-chuan](#) , (Budo Éditions, France, 2007).
30. Taijiquan Theory (YMAA Publication Center, USA, 2003), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur, La théorie du taïchi-chuan](#) , (Budo Éditions, France, 2007).
31. Qigong Meditation – Embryonic Breathing (YMAA Publication Center, USA, 2003), traduit en français sous le titre [Chi-kung de méditation, Respiration Embryonnaire](#) , (Budo Éditions, France, 2008).
32. Qigong Meditation – Small circulation (YMAA Publication Center, USA, 2006), traduit en français sous le titre [Chi-kung de méditation, Petite Circulation](#) , (Budo Éditions, France, 2008).

Le Dr Yang a aussi produit les films vidéo suivants :

1. Yang Style Tai Chi Chuan and Its Applications (1984).
2. Shaolin Long Fist Kung Fu - Lien Bu Chuan and Its Applications (1985).
3. Shaolin Long Fist Kung Fu - Gung Li Chuan and Its Applications (1986).
4. Shaolin Chin Na (1987), traduit en français sous le titre Chin Na du Shaolin (Budo Store, France, 1997 ; Budo Éditions, 2003).
5. Wai Dan Chi Kung -The eight pieces of brocade (1987).
6. The Essence of Tai Chi Chi Kung (1990).
7. Qigong for Arthritis (1991).
8. Qigong Massage - Self Massage (1992).
9. Qigong Massage - With a Partner (1992).
10. Defend Yourself 1 - Unarmed Attack (1992).
11. Defend Yourself 2 - Knife Attack (1992).
12. Comprehensive Applications of Shaolin Chin Na 1 (1995).
13. Comprehensive Applications of Shaolin Chin Na 2 (1995).
14. Shaolin Long Fist Kung Fu - Yi Lu Mai Fu & Er Lu Mai Fu (1995).
15. Shaolin Long Fist Kung Fu - Shi Zi Tang (1995).
16. Taiji Chin Na (1995).
17. Emei Baguazhang - 1 : Basic Training, Qigong, Eight Palms and Applications (1995).
18. Emei Baguazhang - 2 : Swimming Body Baguazhang and Its Applications (1995).
19. Emei Baguazhang - 3 : Bagua Deer Hook Sword and Its Applications (1995).
20. Xingyiquan - 12 Animal Patterns and Their Applications (1995).

21. 24 and 48 Simplified Taijiquan (1995).
22. White Crane Hard Qigong (1997).
23. White Crane Soft Qigong (1997).
24. Shaolin Long Fist Kung Fu - Xia Hu Yan (1997).
25. Back Pain - Chinese Qigong for Healing and Prevention (1997).
26. Scientific Foundation of Chinese Qigong (1997).
27. Taijiquan - Classical Yang Style (1999).
28. Taiji Sword - Classical Yang Style (1999).
29. Chin Na in Depth - Course 1 (2000).
30. Chin Na in Depth - Course 2 (2000).
31. Northern Shaolin Sword - San Cai Jian & Its Applications (2000).
32. Northern Shaolin Sword - Kun Wu Jian & Its Applications (2000).
33. Northern Shaolin Sword - Qi Men Jian & Its Applications (2000).
34. Chin Na in Depth - Course 3 (2001).
35. Chin Na in Depth - Course 4 (2001).
36. Chin Na in Depth - Course 5 (2001).
37. Chin Na in Depth - Course 6 (2001).
38. Chin Na in Depth - Course 7 (2002).
39. Chin Na in Depth - Course 8 (2002).
40. Chin Na in Depth - Course 9 (2002).
41. Chin Na in Depth - Course 10 (2002).
42. Chin Na in Depth - Course 11 (2002).
43. Chin Na in Depth - Course 12 (2002).
44. Shaolin Long Fist Kung Fu - Twelve Tan Tui and heir Applications (2001).
45. Shaolin White Crane Kung Fu - Basic training, vol. 1 (2003).
46. Shaolin White Crane Kung Fu - Basic training, vol. 2 (2003).
47. Taiji Saber - Classical Yang Style (2003).
48. Taiji Yin/Yang Symbol Sticking Hands, vol. 1 – Yang Symbol Practice (2002).
49. Taiji Pushing Hands, vol. 1 – Yang Style Single and Double Pushing Hands (2002).
50. Taiji Pushing Hands, vol. 2 – International Yang Style Double Pushing Hands Routine (2003).
51. Taiji Ball Qigong, vol. 1 - 16 Circling Patterns (2003).
52. Taiji Ball Qigong, vol. 2 - 16 Rotating Patterns (2003).
53. Advanced Practical Chin Na, vol. 1 (2003).
54. Advanced Practical Chin Na, vol. 2 (2004).
55. Taiji & Shaolin Staff Fundamental Training, vol. 1 (2004).
56. Taiji Ball Qigong, vol. 3 - 16 Circling, Rotating and Wrap-Coiling Patterns (2004).
57. Taiji Ball Qigong, vol. 4 - Martial Applications (2003).
58. Taiji Pushing Hands, vol. 3 – Moving Single and Double Pushing Hands (2004).
59. Taiji Pushing Hands, vol. 4 – Large Rollback Moving Pushing Hands (2004).
60. Taiji Pushing Hands, vol. 5 – Free Pushing Hands (2004).
61. Taiji Yin/Yang Symbol Sticking Hands, vol. 2 – Yin Symbol Practice (2004).
62. Shaolin Kung Fu, vol. 1 – Fundamental Training (2003).
63. Shaolin Kung Fu, vol. 2 – Fundamental Training (2003).
64. Shaolin Kung Fu, vol. 3 – Basic Training (2003).
65. Taiji Chin Na in-depth, course 1 (2004).

66. Taiji Chin Na in-depth, course 2 (2004).
67. Taiji Chin Na in-depth, course 3 (2004).
68. Taiji Chin Na in-depth, course 4 (2004).
69. Tai Chi Fighting Set – Two Person Matching Set (2005).
70. Taiji Wrestling, vol. 1 – Taiji Shuai Jiao (2005).
71. Taiji Wrestling, vol. 2 – Taiji Shuai Jiao (2005).
72. Taiji & Shaolin Staff Fundamental Training, vol. 2 (2005).

La YMAA et Budo Éditions éditent certains de ces films en format dvd multizones et multilingues.

1. White Crane Hard & Soft Qigong (2003), traduit en français sous le titre [Kung-fu Shaolin - Chi-kung dur et doux](#) (Budo Éditions, France, 2003).
2. Chin Na in Depth - Course 1 to 4 (2003), traduit en français sous le titre [Chin-na en détail - cours 1 à 4](#) (Budo Éditions, 2003).
3. Chin Na in Depth - Course 5 to 8 (2003), traduit en français sous le titre [Chin-na en détail - cours 5 à 8](#) (Budo Éditions, 2003) (sous-titré uniquement).
4. Chin Na in Depth - Course 9 to 12 (2003), traduit en français sous le titre [Chin-na en détail - cours 9 à 12](#) (Budo Éditions, 2003) (sous-titré uniquement).
5. Taijiquan - Classical Yang Style (2003), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – Le style Yang](#) (Budo Éditions, 2003).
6. Shaolin Chin Na (1987), traduit en français sous le titre [Chin-na du Shaolin – Analyse approfondie](#) (Budo Éditions, 2003).
7. Eight Simple Qigong Exercises for Health – The Eight Pieces of Brocade (2004), traduit en français sous le titre [Huit exercices simples de chi-kung pour votre santé - Les Huit Pièces de brocart](#) (Budo Éditions, France, 2004).
8. Comprehensive Applications of Shaolin Chin Na (1995), traduit en français sous le titre [Chin-na du Shaolin – Application au combat](#) (Budo Éditions, 2004, en [deux volumes séparés](#)).
9. Shaolin White Crane Kung Fu - Basic training (2004), traduit en français sous le titre [Kung-fu Shaolin - Entraînement de base](#) (Budo Éditions, France, 2004).
10. [The Essence of Taiji Qigong](#) (2005).
11. Taiji Sword (2005), traduit en français sous le titre [Taïchi-chuan supérieur – L'épée du taïchi](#) (Budo Éditions, 2006).
12. Shaolin Long Fist Kung Fu - Basic Sequences (2004), traduit en français sous le titre [Kung-fu Shaolin style Chang-chuan - Séquences fondamentales](#) (Budo Éditions, France, 2005).
13. Shaolin Long Fist Kung Fu - Fundamental Training 1 & 2 (2005), traduit en français sous le

titre [Kung-fu Shaolin style Chang-chuan - Entraînement fondamental](#) (Budo Éditions, France, 2005).

14. Chinese Qigong Massage (2005), traduit en français sous le titre [Massage Chi-kung](#) (Budo Éditions, France, 2006).

15. Baguazhang – Emei Baguazhang 1, 2 & 3 (2005) (anglais uniquement).

16. Taiji Ball Qigong 1 & 2 (2006), traduit en français sous le titre [Le chi-kung de la balle du taïchi, cours 1 et 2](#) (Budo Éditions, France, 2006).

17. Taiji Ball Qigong 3 & 4 (2007), traduit en français sous le titre [Le chi-kung de la balle du taïchi, cours 3 et 4](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

18. Taiji Pushing Hands, 1 & 2 (2006), traduit en français sous le titre [Les poussées des mains du taïchi, cours 1 et 2](#) (Budo Éditions, France, 2006).

19. Taiji Pushing Hands, 3 & 4 (2006), traduit en français sous le titre [Les poussées des mains du taïchi, cours 3 et 4](#) (Budo Éditions, France, 2006).

20. Tai Chi Fighting Set, 2 Person Matching Set (2006), traduit en français sous le titre [La forme de combat du taïchi](#) (Budo Éditions, France, 2006).

21. Understanding Qigong-1 — What is Qigong ? The Human Qi Circulatory System (2006), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - cours 1 et 2](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

22. Understanding Qigong-2 — Key Points of Qigong ? Qigong Breathing (2006), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - cours 3 et 4](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

23. Understanding Qigong-3 — Embryonic Breathing (2007), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - La respiration embryonnaire](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

24. Understanding Qigong-4 — Four Seasons Qigong (2007), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - Le chi-kung des Quatre Saisons](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

25. Understanding Qigong-5 — Small Circulation (2007), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - Le chi-kung de la Petite Circulation](#) (Budo Éditions, France, 2007) (sous-titré uniquement).

26. Understanding Qigong-6 — Martial Arts Breathing (2007), traduit en français sous le titre [Comprendre le chi-kung - La respiration du chi-kung martial](#) (Budo Éditions, France, 2007).

27. Chen Taijiquan (2006), traduit en français sous le titre Taïchi-chuan Chen (Budo Éditions, France, 2007).

28. Tai Chi Chuan & Applications — Simplified (24 and 48 postures) (2006), traduit en français sous le titre Taïchi-chuan, méthodes des 24 et 48 postures (Budo Éditions, France, 2007).

29. Taiji 37 Postures Martial Applications (2008) (Budo Éditions, France, 2008) (sous-titré français uniquement).

30. Taiji Wrestling-Advanced Takedown Techniques for Taijiquan Pushing Hands (Budo Éditions, France, 2009) (sous-titré français uniquement). Vous pouvez visiter notre site

## **Yang, Jwing-Ming, docteur en physique et spécialiste d'arts martiaux chinois**

Écrit par Gregory Brouillard

Jeudi, 18 Janvier 2007 09:58 - Mis à jour Jeudi, 25 Novembre 2010 12:42

---

(<http://www.budo.fr>) pour connaître la liste actuelle des titres disponibles.