

Écrit par

Mardi, 12 Juillet 2011 08:06 -

---

[Retour au produit](#)



## SHOPPING



### Professeur « Vince » Parisi

Vincent Parisi, en compagnie de Yassine Ederoua, vous présente 2 DVD afin de préparer votre passage aux ceintures bleue et marron de Judo. Deux programmes ultra-complets où rien n'est

## Chin-na et combat au sol



Ce livre, co-écrit par Al Arsenault et Joe Faulise, se divise en deux parties. La première, avec les concepts généraux du Chin-na, le combat au sol et les différentes variantes de la clé de bras en hyper extension. La seconde, vous entraînez dans une analyse systématique des clés d'articulation, en commençant par les bras, puis les jambes et finalement le cou, la tête et le corps. Ce manuel s'adresse à tous les artistes martiaux qui apprennent et s'entraînent aux formes classiques.

**Chin-na et combat au sol chez Budo Edition, 34,95 €, [www.budo.fr](http://www.budo.fr)**



chez Budo Editions,

## Chin-na et combat au sol



Ce livre, co-écrit par Al Arsenault et Joe Faulise, se divise en deux parties. La première, avec les concepts généraux du Chin-na, le combat au sol et les différentes variantes de la clé de bras en hyper extension. La seconde, vous entraînez dans une analyse systématique des clés d'articulation, en commençant par les bras, puis les jambes et finalement le cou, la tête et le corps. Ce manuel s'adresse à tous les artistes martiaux qui apprennent et s'entraînent aux formes classiques.

**Chin-na et combat au sol chez Budo Edition, 34,95 €, [www.budo.fr](http://www.budo.fr)**

## La leçon d'un Maître



Hirokazu Kanazawa est l'un des maîtres de Karaté les plus renommés. Élève direct du père de l'art de la « main vide » et fondateur du style Shôtokan, Gichin Funakoshi, Sensei Kanazawa vous propose d'étudier ses techniques de combat de l'entraînement à la compétition. L'auteur transmet l'essentiel de sa connaissance acquise lors de ses propres combats en championnat du Japon dont il fut deux fois victorieux. Comportant plus de 700 photos, ce livre est un outil pédagogique pour tous les karatékas.

**Karaté : Techniques de combat de l'entraînement à la compétition chez Budo Editions, 35 €, [www.budo.fr](http://www.budo.fr)**

# Karaté Bushido - CHI-NA ET COMBAT AU SOL

Écrit par

Mardi, 12 Juillet 2011 08:06 -

---