

Écrit par

Mardi, 12 Juin 2012 14:27 - Mis à jour Mardi, 12 Juin 2012 14:36

---

[retour au produit](#)



INTERNATIONAL

POLITIQUE

SOCIÉTÉ

ÉCONOMIE

CULTURE

IDÉES

SP

# M Blogs



## Bunkai

Quelle signification donner à chaque kata ? Comment les comprendre, quelle interprétation peut-on en faire ? Pour revenir aux fondamentaux, *Bunkai, l'art de décoder les katas*, sera d'une grande utilité. Si le bunkai (sens des applications martiales des katas) a été délaissé par nombre de karatékas, il est intéressant de parcourir cet ouvrage pour saisir le sens profond de ces formes codifiées. Il y a près d'un siècle, le karaté s'apprenait oralement, de maître à élève sur la base de répétitions qui renferment les principes du combat.

L'ouvrage de 480 pages se décompose en deux parties. Dans la première, Areski Ouzrout, 6<sup>e</sup> dan de karaté, revient sur l'essence du kata. La seconde propose une étude méthodologique du Kankû-dai (un kata emblématique).

**"Bunkai, l'art de décoder les katas"**, par Areski Ouzrout. Budo Editions. 480 pages.

## **BUNKAI - Le Monde**

Écrit par

Mardi, 12 Juin 2012 14:27 - Mis à jour Mardi, 12 Juin 2012 14:36

---

**pour accéder au site "Le Monde" cliquez sur l'image**