

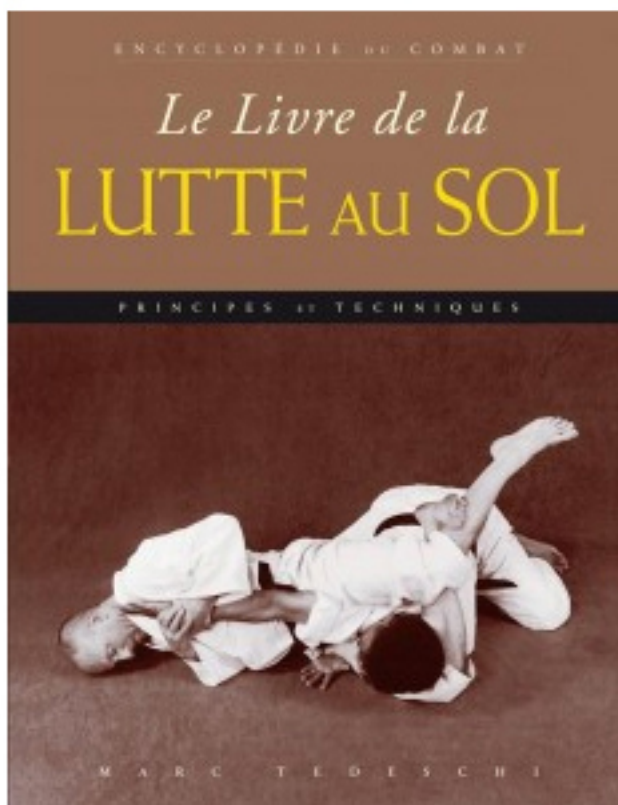
Le Livre de la lutte au sol - LE MONDE

Écrit par

Mardi, 12 Juin 2012 14:08 - Mis à jour Mardi, 12 Juin 2012 14:38

[retour au produit](#)

M Blogs



Lutte au sol

Les adeptes du ne-waza vont se frotter les mains. Budo Editions sort un livre remarquable tant par ses clichés (plus de 1200 photographies) que par la diversité des techniques proposées. *Le Livre de la lutte au sol* fourmille de détails sur les grandes familles de techniques au sol. Des étranglements aux immobilisations en passant par les fameuses clés articulaires, rien n'est laissé de côté. Et même les parades et contres simulées dans plusieurs situations. Côté expert, qui mieux que Marc Tedeschi pouvait dispenser ces précieux conseils ?

Pratiquant de taekwondo, de judo, de jiu-jitsu, de karaté... et 5^e dan d'hapkido, le maître a su synthétiser là ses 35 ans d'expérience dans les sports de combat. Une belle réussite graphique.

"Le livre de la lutte au sol. Principes et techniques." Par Marc Tedeschi. Budo Editions. 128 pages. 29, 40 €

Le Livre de la lutte au sol - LE MONDE

Écrit par

Mardi, 12 Juin 2012 14:08 - Mis à jour Mardi, 12 Juin 2012 14:38

Pour accéder au site "Le Monde" cliquez sur l'image