

Écrit par

Vendredi, 17 Juin 2011 12:23 -

[Retour au produit](#)



HOME

SANTE / BIEN ETRE

vie de couple

Romans

Biographies

Personnalités

Arts martiaux

Livres d'arts martiaux

DVD d'arts martiaux

Auteurs remarquables

para-psychologie

Coup de coeur

Mentions légales

Contact

Découvrir et apprendre les **Katas supérieurs**



Stéphane Fauchard après *L'essentiel du karaté Shotokan* reprend le même thème mais cette fois sur les **Katas supérieurs**. Cet ouvrage *Katas supérieurs du Karaté Shotokan* s'adresse à tous les pratiquants confirmés qui souhaitent approfondir leurs connaissances mais aussi aux autres, enfants comme adultes pour :

Un ouvrage clair, concis, prévu pour l'étude et l'application de l'étude des Katas supérieurs. Il est composé de textes accessibles au plus grand nombre. L'ouvrage **Les Katas supérieurs** est un ouvrage complet pour découvrir ces Katas traditionnels. Plus de 100 photos dans l'ouvrage et détaillent chaque mouvement de chaque kata avec ses applications en Bunkai (travail à deux, application de

L'auteur de cet ouvrage remarquable Les Katas supérieurs est un professeur des écoles spécialisé, photographe, journaliste et karatéka de Karaté qu'il pratique depuis plus de 20 ans. Il est 1^{er} Dan. Cher. Sans oublier qu'il est l'auteur de *L'essentiel du Karaté Shotokan* un ouvrage pédagogique sur le programme officiel et les connaissances du 1^{er} Dan. A noter qu'il existe le DVD Karaté-Do Shotokan



Vous voulez un site vous aussi ?
Créez le dès maintenant et gratuitement sur www.jimdo.fr !
Inscrivez-vous en 1 minute et créez déjà votre site web personnel ! [Essayez gratuitement !](#)

LES KATA SUPERIEURS - VOTRE MAG JUIN 2011

Écrit par

Vendredi, 17 Juin 2011 12:23 -
