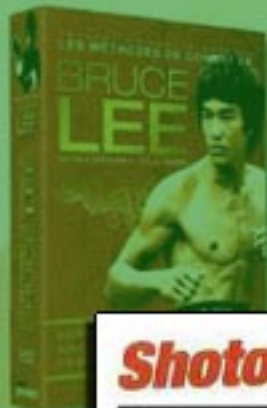


SHOPPING



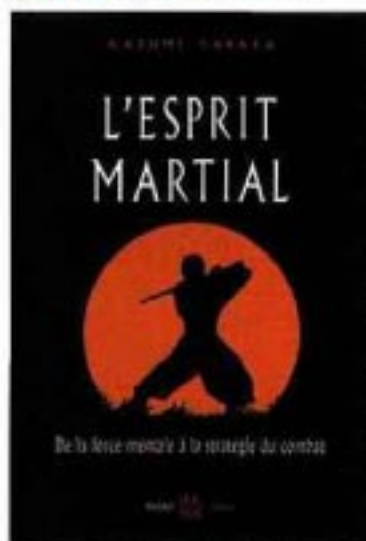
Le Petit Dragon par procuration

Afficionados de Bruce Lee - et vous êtes nombreux - vous allez adorer ce coffret. Toutes les méthodes de combat vous sont proposées dans trois DVD : Jun Fan Gung Fu (42mn), Non Classical Kung Fu (70mn) et The Art Of Self-Defense (50mn). Ce sont deux grands experts, François Arambel et Pierre Hartman, qui vous montrent les techniques enseignées par le Maître Bruce Lee.

L'héritage de Funakoshi !

Les maîtres Masshiro Kiuchi (8^e dan), Kase Mamoru (7^e dan), Nagata Toshihisa (7^e dan), Isomido Akiohshi (8^e dan) ... au total dix grandes figures du Karaté Shotokan vous accueillent au Japon dans le premier Dojo ouvert par le Fondateur du Karaté-do Shotokan en 1934, Senseï Gichin Funakoshi.

Shotokan en action !



Kazumi Tabata est un des chefs instructeurs de la Japan Karate Association, célèbre fédération japonaise de Karaté Shotokan. Dans ce livre, il nous raconte l'expérience qu'il a vécue, en tant que pratiquant et en tant qu'enseignant. Ses recherches dans les Art Martiaux l'ont conduit à pratiquer également les Kobudo et le Zen. Cette vie passionnante qu'est la sienne, lui a permis de trouver ce que l'on appelle l'esprit martial. C'est ce qu'il nous transmet dans œuvre.

L'Esprit Martial « de la force mentale à la stratégie du combat » par Kazumi Tabata. Les Éditions de l'Éveil ou www.budo.fr. Prix : 15 €

Shotokan en action !



Kazumi Tabata est un des chefs instructeurs de la Japan Karate Association, célèbre fédération japonaise de Karaté Shotokan. Dans ce livre, il nous raconte l'expérience qu'il a vécue, en tant que pratiquant et en tant qu'enseignant. Ses recherches dans les Art Martiaux l'ont conduit à pratiquer également les Kobudo et le Zen. Cette vie passionnante qu'est la sienne, lui a permis de trouver ce que l'on appelle l'esprit martial. C'est ce qu'il nous transmet dans œuvre.

L'Esprit Martial « de la force mentale à la stratégie du combat » par Kazumi Tabata. Les Éditions de l'Éveil ou www.budo.fr. Prix : 15 €



Le Premier des Arts Martiaux de Paris Descartes 2011. DVD **Jiu Jitsu Fighting System** par Vincent Paris, champion du monde.

Disponible sur www.karatebushido.com ou 01 49 52 14 10. Prix : 25 €



Double Impact !

Découvrez la première méthode française d'entraînement issue de la culture « Cross-Training », mise au point par de véritables spécialistes de la musculature et de préparation physique. Christophe Purolet (Monteur Néral, BEES 1) et Frédéric Momo (champion du Monde de Body Building naturel et coach de renommée), vont vous permettre de progresser en force, volume, puissance et en explosivité.

Méthode Impact, par C. Purolet et F. Momo, aux Éditions Amphora ou www.ed-amphora.fr. Prix : 22,90 €

Karaté Bushido - ESPRIT MARTIAL

Écrit par

Lundi, 24 Octobre 2011 08:44 - Mis à jour Lundi, 24 Octobre 2011 08:51
