

Écrit par

Lundi, 30 Mai 2011 12:14 -

[Retour au produit](#)



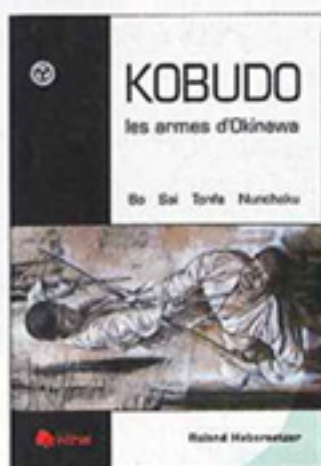
SHOPPING



4 heures de bonheur martial !

Revivez les plus grands moments du 26^{ème} Festival des Arts Martiaux de Paris Bercy avec deux DVD collector. Arts Martiaux scéniques, Kung Fu Wudang, Challenge Bruce Lee, Taekwondo, Thaïng Bando, Bokator... Chine, Japon, Russie, Cambodge, Birmanie ou bien encore Corée, faites le tour du monde des Arts Martiaux avec le volume 1. 100% Karaté Kyokushinkai pour le volume 2 avec un

L'Héritage du Maître



Les secrets du Kobudo

Roland Habersetzer fut l'une des premières ceintures noires française de Karaté, en 1961. Il a été nommé 9^{ème} dan au Japon en 2006 par Tsuneyoshi Ogura (Gembukan). Son livre, « Kobudo, les armes d'Okinawa : Bo, Sai, Nunchaku, Tonfa », parle de la façon tout à fait originale de combattre, avec pour seules armes les outils de leur vie quotidienne, des anciens paysans et pêcheurs de l'île d'Okinawa, qui fut déjà le berceau du To-De, ancêtre du Karaté. Un ouvrage indispensable pour les friands du traditionnel. **« Kobudo, les armes d'Okinawa : Bo, Sai, Nunchaku, Tonfa » par Roland Habersetzer chez Budo Éditions, 19 €, www.budo.fr**

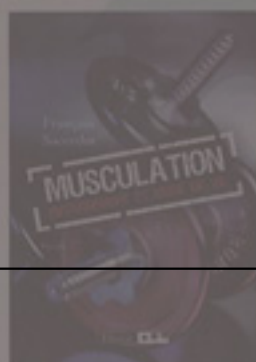


Les secrets du Kobudo

Roland Habersetzer fut l'une des premières ceintures noires française de Karaté, en 1961. Il a été nommé 9^{ème} dan au Japon en 2006 par Tsuneyoshi Ogura (Gembukan). Son livre, « Kobudo, les armes d'Okinawa : Bo, Sai, Nunchaku, Tonfa », parle de la façon tout à fait originale de combattre, avec pour seules armes les outils de leur vie quotidienne, des anciens paysans et pêcheurs de l'île d'Okinawa, qui fut déjà le berceau du To-De, ancêtre du Karaté. Un ouvrage indispensable pour les friands du traditionnel. **« Kobudo, les armes d'Okinawa : Bo, Sai, Nunchaku, Tonfa » par Roland Habersetzer chez Budo Éditions, 19 €, www.budo.fr**

Séminaire. En 2011, Henry est toujours parmi nous. Au menu de ce collector : Le psychisme dans le Karaté, les tui-shou, choisir le bon moment, les vitalité animales, le Karaté selon Funakoshi et Judo selon Kano... 102 minutes unique. **« Séminaire de démythification martiale, vol. 2 » par Henry Piée chez Budo Éditions, 19,95 €, www.budo.fr**

Sur les traces de Hulk



François Sacerdot cultive de longue date sa passion pour le sport, la santé et la forme. Peut-être que l'invincible Hulk des séries télévisées de son enfance ont marqué son esprit. Dans ce guide, l'auteur propose des programmes d'entraînement, des conseils diététiques et des informations spécifiques à cette discipline. Au-delà d'un livre sur la musculation, cet ouvrage est un témoignage qui encouragera tous ceux qui veulent



5 siècles d'histoire

Peu d'écoles martiales peuvent se targuer d'une histoire de plus de 500 ans. La Tenshin Shōden Katori Shintō Ryū avec ses cinq siècles et de plus d'existence est la plus vieille école de combat japonaise et une des rares à avoir su maintenir sa tradition et ses valeurs au cours des siècles. Son programme technique est resté presque inchangé et brille toujours de son prestige. François Otake est shihan de l'école Tenshin Shōden Katori Shintō Ryū. Il présente dans cet ouvrage complet et véritable pépite d'or, sur les arts du sabre japonais. **« Katori Shintō Ryū, le sabre et le divin - Héritage et tradition » par Risuke Otake**

Karaté Bushido - KOBUDO les armes d'Okinawa

Écrit par

Lundi, 30 Mai 2011 12:14 -
