

[Retour au produit](#)



SHOPPING



4 heures de bonheur martial !

Revivez les plus grands moments du 26^{ème} Festival des Arts Martiaux de Paris Bercy avec deux DVD collector. Arts Martiaux scéniques, Kung Fu Wudang, Challenge Bruce Lee, Taekwondo, Thaïng Bando, Bokator... Chine, Japon, Russie, Cambodge, Birmanie ou bien encore Corée, faites le tour du monde des Arts Martiaux avec le volume 1. 100% Karaté Kyokushinkai pour le volume 2 avec un tournoi mondial exceptionnel et 15 combats de légende. Alejandro Navarro, Diogo Da Silva, Makoto Akaishi... les « héros » du Karaté au K.O. vous feront vibrer !

L'Héritage du Maître



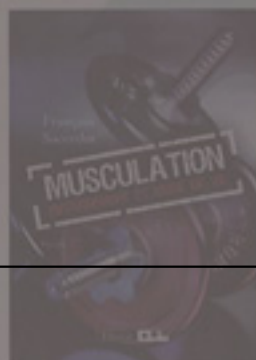
5 siècles d'histoire



Peu d'écoles martiales peuvent se targuer d'une histoire de plus de 500 ans. La Tenshin Shôden Katori Shintô Ryû avec ses cinq siècles et demi d'existence est la plus vieille école de combat japonaise et une des rares à avoir su maintenir sa tradition et ses valeurs au cours des siècles. Son programme technique est resté presque inchangé et brille toujours de son prestige. Risuke Otake est shihan de l'école Tenshin Shôden Katori Shintô-Ryû. Il présente là un ouvrage complet, une vraie pépite d'or, sur les arts du sabre japonais. « **Katori Shintô Ryû, le sabre et le divin - Héritage et tradition** » par Risuke Otake chez Budo Édition, 59 €, www.budo.fr

« Kobudo, les armes d'Okinawa : Bo, Sai, Nunchaku, Tonfa » par Roland Habersetzer chez Budo Éditions, 19 €, www.budo.fr

Sur les traces de Hulk



François Sacerdot cultive de longue date sa passion pour le sport, la santé et la forme. Peut-être que l'invincible Hulk des séries télévisées de son enfance ont marqué son esprit. Dans ce guide, l'auteur propose des programmes d'entraînement, des conseils diététiques et des informations spécifiques à cette discipline. Au-delà d'un livre sur la musculation, cet ouvrage est un témoignage qui encouragera tous ceux qui veulent

5 siècles d'histoire



Peu d'écoles martiales peuvent se targuer d'une histoire de plus de 500 ans. La Tenshin Shôden Katori Shintô Ryû avec ses cinq siècles et demi d'existence est la plus vieille école de combat japonaise et une des rares à avoir su maintenir sa tradition et ses valeurs au cours des siècles. Son programme technique est resté presque inchangé et brille toujours de son prestige. Risuke Otake est shihan de l'école Tenshin Shôden Katori Shintô-Ryû. Il présente là un ouvrage complet, une vraie pépite d'or, sur les arts du sabre japonais. « **Katori Shintô Ryû, le sabre et le divin - Héritage et tradition** » par Risuke Otake

Écrit par

Lundi, 30 Mai 2011 12:06 -
