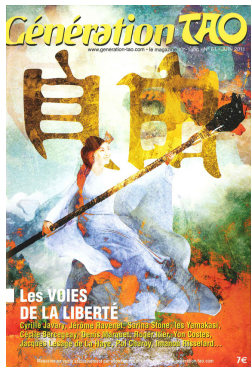


Écrit par

Lundi, 11 Juillet 2011 13:31 -

[Retour au produit](#)



Écrit par
Lundi, 11 Juillet 2011 13:31 -

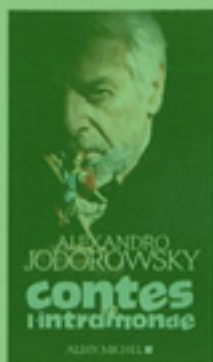
tao's folies • infos



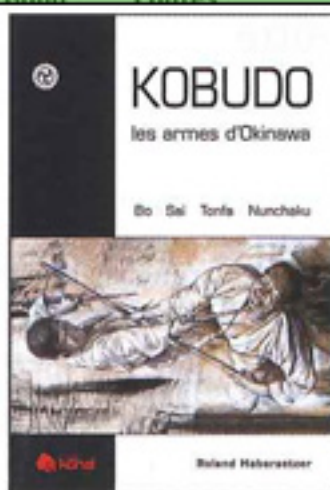
L'art de voir, Qi Gong pour les yeux
de Liao Yi Lin

En Médecine Traditionnelle Chinoise, les yeux sont les messagers de cinq organes. Ils peuvent s'affaiblir en fonction du mode de vie. Ce DVD propose de nombreuses techniques illustrées par des vidéos, pour apprendre le Qi Gong pour les yeux sur le DVD.

Guy T...



Contes



Kobudo, les armes d'Okinawa
de Roland Habersetzer

Interdit de port d'armes, le peuple japonais adapta les objets de la vie quotidienne pour en faire des armes et ainsi se protéger. Leur apprentissage fait l'objet de ce livre très pédagogique. Le grand historien des arts martiaux Roland Habersetzer nous propose d'aborder la pratique de ces armes en toute sécurité.

Budo Éditions 19 €



L'art de vivre du Tao
par Hervé Couët et Cheng Wu

La tradition taoïste célèbre la vie dans l'instant présent, a donné à la Chine ses meilleurs poètes. Toujours joyeux, ils esquissent les contours d'un ordinaire empli de merveilles. Entrez dans ce monde merveilleux.

Albin Michel prix N.C.



Danse Médecine
de Susannah et Ya'Acov Darling Khan

La Danse-médecine est une pratique de méditation en mouvement destinée à nous aider à éveiller et à réaliser tout notre potentiel. Les auteurs proposent un voyage initiatique en trois quêtes, symbolisant chacune un aspect de l'existence. Ils considèrent qu'en chacun de nous existe un danseur capable d'accéder à une sagesse, une vitalité et une créativité que notre esprit seul ne saurait libérer.

Le Courrier du Livre 19 €



Le toucher, un art de la relation
de Christian Hiéronimus

Formateur en relations humaines et spécialiste en techniques du toucher, l'auteur nous propose de véritables clés pour aborder le toucher de manière plus ajustée, subtile et créative. Car, dès lors que le respect et l'écoute habitent nos mains, le toucher devient un art de la relation. Et nous permet de « réapprendre, avec nos mains, à envisager et tenter d'être en amour avec la vie ».

Le Souffle d'Or 9,50 €



Kobudo, les armes d'Okinawa
de Roland Habersetzer

Interdit de port d'armes, le peuple japonais adapta les objets de la vie quotidienne pour en faire des armes et ainsi se protéger. Leur apprentissage fait l'objet de ce livre très pédagogique. Le grand historien des arts martiaux Roland Habersetzer nous propose d'aborder la pratique de ces armes en toute sécurité.



Massages et traditions japonaises
de Galya Ortéga et Jean-Louis Poiroux

Un énième livre sur les massages, direz-vous? Pas tout à fait. Clair et concis, ce livre propose une séance de Shiatsu de l'arrière du corps, un auto massage Shiatsu du visage, des automassages Do In et de nombreux conseils de bien-être japonais. Le tout agrémenté de nombreuses photographies et d'un DVD.

Écrit par

Lundi, 11 Juillet 2011 13:31 -
